

Genießen und Gesunden

Alle Sinne positiv ansprechen und
Ihren Bewegungsapparat
regenerieren - als gelernte
Intensivfachkrankenschwester
verfolge ich einen ganzheitlichen
Therapiegedanken.

Mein Massageangebot richte ich
individuell auf Ihre Wünsche
und Bedürfnisse aus.



Kathrin Kostyra

info@massage-am-see.com
www.massage-am-see.com



Buchen Sie Ihre Wellnessmassage
im wunderschönen Ambiente
des Hotels „Der Seehof“ am
Küchensee in Ratzeburg.



Hotel „Der Seehof“
Lüneburger Damm 1-3
23909 Ratzeburg

Tel.: +49 (0) 454 1 / 8 60 10 1
Fax: +49 (0) 454 1 / 8 60 10 2

info@der-seehof.de
www.der-seehof.de



Seele & Körper in Einklang bringen



Schultern und Nacken

Der Computerarbeitsplatz – Fluch und Segen der modernen Arbeitswelt.

Spüren Sie, wie Ihnen eine „Last von den Schultern“ genommen wird und Sie bereit sind, wieder durchzustarten.

30 Minuten für €55



Aromaölbehandlung

Acht edle Öle und feine Düfte.

Balsam für die Seele.

Dies wirkt Stress entgegen und harmonisiert den Organismus, Ihre Immunabwehr wird gestärkt.

60 Minuten für €110

Von Kopf bis Fuß

Entspannung pur!

Der Urlaub im Urlaub.

Diese Massage spürt tiefe Verhärtungen der Muskulatur auf und löst sie. Ganzheitlich werden Sie in eine neue Balance gebracht. Erleben Sie, wie Ihr Körper Faser für Faser zu neuen Kräften findet und Energiepotentiale freisetzt.

60 Minuten für €95

90 Minuten für €135

Fußreflexzone

Der ganze Körper spiegelt sich in den Füßen – geht es ihnen gut, geht es dem Menschen gut.

(Traditionelle Chinesische Medizin)

50 Minuten für €80

Nuad Thai Massage

Erleben Sie die traditionelle Kunst der thailändischen Massage (bekleidet).

Eine Kombination aus sanften Dehnungen, Drucktechniken und rhythmischen Bewegungen, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen. Nuad Thai löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und schenkt neue Energie – wohltuend, vitalisierend und tief entspannend.

90 Minuten für €135

